

## **Menù Mensa scolastica, Autunnale, Invernale, Primaveraile**

Menù Mensa scolastica senza glutine, Autunnale, Invernale, Primaveraile

## **Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo Grado**

Casa Missionaria M.M. Mazzarello delle Salesiane di Don Bosco

Via Cumiana 2, 10141 TORINO

P.IVA 01879670014

**IL DIRETTORE *Dr.***  
S.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE  
*Dr. Filippo DE MARO PAPA*

### Menù Autunnale

|                | Prima settimana   | Seconda settimana  | Terza settimana  | Quarta settimana  |
|----------------|---|--|--|---|
| <b>Lunedì</b>  | Riso alle erbe aromatiche<br>Crocchette di nasello al forno<br>Zucchine all'olio<br>Frutta di stagione e pane<br>Crema di legumi con crostini   | Minestra di verdure con pasta stracchino<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta al pesto di zucchini   | Tortellini al pomodoro<br>Arrosto di tacchino<br>Carote al forno<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta con ricotta   | Pasta alle verdure<br>Crocchette di pollo al forno<br>Spinaci saltati<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta ricotta e prosciutto  |
| <b>Martedì</b> | Cotoletta alla valdostana<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta al pesto<br>Fesa di tacchino al latte<br>Carote alla parmigiana<br>Frutta di stagione e pane<br>Pizza al pomodoro | Frittata di verdure cotta al forno<br>Piselli in umido<br>Frutta di stagione e pane<br>Riso alla zucca<br>Manzo stufato olio e limone<br>Spinaci al vapore<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta al pomodoro<br>Petto di pollo ai ferri<br>Carote saltate<br>Frutta di stagione e pane | Petto di pollo alla pizzaiola<br>Minestra di riso con patate<br>Polpette di vitello<br>Macedonia di verdure<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta con cavolfiori<br>Crocchette di merluzzo al forno<br>Finocchi in insalata<br>Frutta di stagione e pane | Frittata di verdure al forno<br>Piselli saltati<br>Frutta di stagione e pane<br>Minestra di riso con verdure di stagione<br>Primo sale<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta al pesto<br>Lonza al forno<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione e pane |
| <b>Giovedì</b> | Pasta al pomodoro<br>Ricotta<br>Erbette saltate<br>Frutta di stagione e pane  | Pasta al forno gratinata<br>Platessa alla mugnaia<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione e pane   | Pasta alla pizzaiola<br>Tortino di formaggio e patate<br>Piselli all'olio<br>Frutta di stagione e pane   | Pasta pomodoro e basilico<br>Platessa dorata<br>Carote all'olio<br>Frutta di stagione e pane  |
| <b>Venerdì</b> | Pasta al pomodoro<br>Frittata con spinaci<br>Piselli saltati<br>Frutta di stagione e pane   |  |  |   |

**N. DIRETTORE**  
S.C. IGARRE ALMAGNI E INTORRE  
Dr. Filippo DE NAPO PAIPA

## Menù Invernale

|                  | Prima settimana  | Seconda settimana   | Terza settimana  | Quarta settimana   |
|------------------|--|---|--|--|
| <b>Lunedì</b>    | Pasta al pesto di broccoli<br>Prosciutto cotto<br>Spinaci al parmigiano<br>Frutta di stagione e pane         | Passato di verdure con pasta<br>Fesa di tacchino al latte<br>Purè di patate<br>Frutta di stagione e pane  | Pasta con ricotta<br>Petto di pollo ai ferri<br>Insalata di finocchi<br>Frutta di stagione e pane        | Pasta al ragù<br>Mozzarella<br>Spinaci saltati<br>Frutta di stagione e pane                              |
| <b>Martedì</b>   | Pasta con ricotta<br>Rolata di pollo al forno<br>Cavolfiori dorati<br>Frutta di stagione e pane              | Pasta al pesto<br>Platessa olio e limone<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione e pane                   | Pasta pomodoro e basilico<br>Stracchino<br>Carote al forno<br>Frutta di stagione e pane                  | Riso alle erbe aromatiche<br>Milanesi di pollo<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione e pane            |
| <b>Mercoledì</b> | Minestra di riso con patate<br>Frittata di verdure al forno<br>Piselli all'olio<br>Frutta di stagione e pane | Riso alla zucca<br>Hamburger di bovino<br>Spinaci all'olio<br>Frutta di stagione e pane                   | Riso alle erbe aromatiche<br>Lonza al forno<br>Erbette saltate<br>Frutta di stagione e pane              | Pasta al pomodoro<br>Prosciutto di tacchino<br>Carote all'olio<br>Frutta di stagione e pane              |
| <b>Giovedì</b>   | Pizza al pomodoro<br>Primo sale<br>finocchi all'olio<br>Frutta di stagione e pane                            | Gnocchi al ragù di verdure<br>Farinata di ceci con verdure<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione e pane | Lasagne alla bolognese<br>insalata verde<br>Frutta di stagione e pane                                    | Crema di legumi con crostini<br>Arrosto di vitello<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane       |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta pomodoro e basilico<br>Crocchette di nasello al forno<br>broccoli saltati<br>Frutta di stagione e pane | Pasta alla pizzaiola<br>Ricotta<br>Carote saltate<br>Frutta di stagione e pane                            | Passato di verdure con pasta<br>Merluzzo dorato al forno<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane | Pasta pomodoro ricotta e pesto<br>Passera alla mugnaia<br>Broccoli all'olio<br>Frutta di stagione e pane |

IL DIRETTORE I.L.  
S.S. LORENZO ALBERTI E ASSOCIATI  
Dr. Filippo DE MAIO PAPA

**Menù Primaveraile**

|                  | Prima settimana   | Seconda settimana   | Terza settimana  | Quarta settimana   |
|------------------|---|---|--|--|
| <b>Lunedì</b>    | Pasta al pesto<br>Milanesi di pollo<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta al pomodoro                       | Riso alla parmigiana<br>Frittata di zucchine<br>Piselli all'olio<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta al pesto di zucchine | Crema di legumi con crostini<br>Stracchino<br>Carote saltate<br>Frutta di stagione e pane<br>Pasta con ricotta             | Pasta al ragù<br>Mozzarella<br>Insalata di pomodori<br>Frutta di stagione e pane<br>Riso e piselli         |
| <b>Martedì</b>   | Merluzzo dorato cotto al forno<br>Insalata di pomodori<br>Frutta di stagione e pane   | Bocconcini di vitello in umido<br>Spinaci al vapore<br>Frutta di stagione e pane  | Crocchette di merluzzo al forno<br>Spinaci all'olio<br>Frutta di stagione e pane   | Cotoletta alla valdostana<br>Insalata di fagiolini<br>Frutta di stagione e pane                            |
| <b>Mercoledì</b> | Minestrina di riso con verdure di stagione<br>Scaloppine di vitello al limone<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane | Pasta al ragù di verdure<br>Bastoncini di pollo dorati al forno<br>Insalata di carote<br>Frutta di stagione e pane          | Riso con pomodoro, piselli sedano e carote<br>Petto di pollo ai ferri<br>Insalata di pomodori<br>Frutta di stagione e pane | Pasta al pomodoro<br>Prosciutto di tacchino<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione e pane                 |
| <b>Giovedì</b>   | Pasta alle verdure<br>ricotta<br>Insalata di fagiolini<br>Frutta di stagione e pane   | Passato di verdure con pasta<br>Platessa dorata al forno<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane                    | Lasagne alla bolognese<br>insalata mista<br>Frutta di stagione e pane  | Passato di verdure con pasta<br>Polpette di bovino<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane         |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta pomodoro e olive<br>Frittata con spinaci<br>Piselli saltati<br>Frutta di stagione e pane                                | Pizza al pomodoro<br>Primo Sale<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione e pane  | Pasta pomodoro e basilico<br>Frittata alle erbe<br>Insalata di fagiolini<br>Frutta di stagione e pane                      | Pasta al pomodoro fresco<br>Crocchette di nasello al forno<br>Carote all'olio<br>Frutta di stagione e pane |

M. D'ARBITTORIO I.I.  
S.C. IGARIE ALBERTI E NUTRIZIONE  
Dr. Filippo DE MARCO PAPA

Menù Autunnale senza glutine

|                  | Prima settimana   | Seconda settimana   | Terza settimana   | Quarta settimana  |
|------------------|---|---|---|---|
| <b>Lunedì</b>    | Riso alle erbe aromatiche<br>crocchette di nasello al forno s.g.  | Minestra di verdure con riso<br>stracchino  | Tortellini al pomodoro s.g.<br>Arrosto di tacchino  | Pasta s.g. alle verdure<br>Crocchette di pollo s.g. al forno  |
|                  | Zucchine all'olio<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Crema di legumi con crostini s.g.  | Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. al pesto di zucchine                            | Carote al forno<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. con ricotta                                       | Spinaci saltati<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. ricotta e prosciutto                        |
| <b>Martedì</b>   | Milanese di pollo s.g.  | Frittata di verdure cotta al forno<br>Petto di pollo alla pizzaiola   |   | Fritta di verdure al forno  |
|                  | Insalata verde  | Piselli in umido  | Insalata verde  | Piselli saltati   |
|                  | Frutta di stagione e pane s.g.  | Frutta di stagione e pane s.g.  | Frutta di stagione e pane s.g.  | Frutta di stagione e pane s.g.  |
| <b>Mercoledì</b> | Pasta s.g. al pesto<br>Fesa di tacchino al latte<br>Carote alla parmigiana<br>Frutta di stagione e pane s.g.                          | Riso alla zucca<br>Manzo stufato olio e limone<br>Spinaci al vapore<br>Frutta di stagione e pane s.g.           | Minestra di riso con patate<br>Polpette di vitello s.g.<br>Macedonia di verdure<br>Frutta di stagione e pane s.g. | Passato di verd. con riso s.g.<br>Primo sale<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane s.g.           |
| <b>Giovedì</b>   | Pizza s.g. al pomodoro<br>Ricotta<br>Erbette saltate  | pasta s.g. al pomodoro<br>petto di pollo ai ferri<br>Carote saltate   | Pasta s.g. con cavolfiori<br>Crocchette di merluzzo s.g. al<br>forno<br>Finocchi in insalata                      | Pasta s.g. al pesto<br>Lonza al forno<br>Insalata mista   |
| <b>Venerdì</b>   | Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. al pomodoro<br>Frittata con spinaci<br>Piselli saltati<br>Frutta di stagione e pane s.g. | Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. gratinata al forno<br>Platessa alla mugnaia s.g.<br>Insalata verde | Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. alla pizzaiola<br>Tortino di formaggio e patate<br>Piselli all'olio  | Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. pomodoro e basilico<br>Platessa dorata s.g.<br>Carote all'olio |

IL DAPERTTORE S.R.L.  
S.G. INDIRIZZO AL SERVIZIO NUTRIZIONALE  
Dr. Filippo DE WAFFO PAPA

## Menù Invernale senza glutine

|                | Prima settimana   | Seconda settimana   | Terza settimana  | Quarta settimana   |
|----------------|---|---|--|--|
| <b>Lunedì</b>  | Pasta s.g. al pesto di broccoli<br>Prosciutto cotto<br>Spinaci al parmigiano<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. con ricotta  | Passato di verdure con riso<br>Fesa di tacchino al latte<br>Purè di patate<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. al pesto   | Pasta s.g. con ricotta<br>Petto di pollo ai ferri<br>Insalata di finocchi<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. pomodoro e basilico  | Pasta s.g. al ragù<br>Mozzarella<br>Spinaci saltati<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Riso alle erbe aromatiche   |
| <b>Martedì</b> | Rolata di pollo al forno<br>Cavolfiori dorati s.g.<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Minestra di riso con patate<br>Frittata di verdure al forno<br>Piselli all'olio<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pizza s.g. al pomodoro | Platessa olio e limone<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Riso alla zucca<br>Hamburger di bovino<br>Spinaci all'olio<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>gnocchi s.g. al ragù di verdure | Stracchino<br>Carote al forno<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Riso alle erbe aromatiche<br>Lonza al forno<br>Erbette saltate<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Lasagne alla bolognese s.g. | Milanesi di pollo s.g.<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. al pomodoro<br>Prosciutto di tacchino<br>Carote all'olio<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Crema di legumi con crostini s.g. |
| <b>Giovedì</b> | Primo sale<br>Finocchi all'olio<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta pomodoro e basilico<br>crocchette di nasello al forno s.g.<br>Broccoli saltati<br>Frutta di stagione e pane s.g.   | Farinata di ceci con verdure<br>Insalata verde<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. alla pizzaiola<br>Ricotta<br>Carote saltate<br>Frutta di stagione e pane s.g.                                  | Insalata verde<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Passato di verdure con pasta<br>Merluzzo dorato al forno s.g.<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane s.g.                             | Arrosto di vitello<br>Patate al forno<br>Frutta di stagione e pane s.g.<br>Pasta s.g. pomodoro, ricotta e pesto<br>Passera alla mugnaia s.g.<br>Broccoli all'olio<br>Frutta di stagione e pane s.g.                      |
| <b>Venerdì</b> |   |   |  |  |

Menù Primavera senza glutine

|                  | Prima settimana                          | Seconda settimana                        | Terza settimana                            | Quarta settimana                    |
|------------------|--|--|--|-------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    | Pasta s.g. al pesto                      | Riso alla Parmigiana                     | Crema di legumi con crostini s.g.          | Pasta s.g. al ragù                  |
|                  | Milanesi di pollo s.g.                   | Frittata di zucchine                     | Stracchino                                 | Mozzarella                          |
|                  | Insalata mista                           | Piselli all'olio                         | Carote saltate                             | Insalata di pomodori                |
|                  | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.             | Frutta di stagione e pane s.g.      |
| <b>Martedì</b>   | Pasta s.g. al pomodoro                   | Pasta s.g. al pesto di zucchine          | Pasta s.g. con ricotta                     | Riso e piselli                      |
|                  | Merluzzo dorato s.g. al forno            | Bocconcini di vitello in umido           | Crocchette di merluzzo s.g. al forno       | Cotoletta alla valdostana s.g.      |
|                  | Insalata di pomodori                     | Spinaci al vapore                        | Spinaci all'olio                           | Zucchine all'olio                   |
|                  | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.             | Frutta di stagione e pane s.g.      |
| <b>Mercoledì</b> | Minestra di riso con verdure di stagione | Pasta s.g. con ragù di verdure           | Riso con pomodoro, piselli sedano e carote | Pasta s.g. al pomodoro              |
|                  | Scaloppine di vitello al limone s.g.     | Bastoncini di pollo dorati s.g. al forno | Petto di pollo ai ferri                    | Prosciutto di tacchino              |
|                  | Patate al forno                          | Insalata di carote                       | Insalata di pomodori                       | Insalata verde                      |
|                  | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.             | Frutta di stagione e pane s.g.      |
| <b>Giovedì</b>   | Pasta s.g. alle verdure                  | Passato di verdure con riso              | Lasagne alla bolognese s.g.                | Passato di verdure con pasta s.g.   |
|                  | Ricotta                                  | Platessa dorata al forno s.g.            | Insalata mista                             | Polpette di bovino s.g.             |
|                  | Insalata di fagiolini                    | Patate al forno                          |  | Patate all'olio                     |
|                  | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.             | Frutta di stagione e pane s.g.      |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta s.g. pomodoro e olive              | Pizza al pomodoro s.g.                   | Pasta pomodoro e basilico                  | Pasta s.g. al pomodoro fresco       |
|                  | Frittata con spinaci                     | Primo Sale                               | Frittata alle erbe                         | Crocchette di nasello s.g. al forno |
|                  | Piselli saltati                          | Insalata mista                           | Insalata di fagiolini                      | Carote all'olio                     |
|                  | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.           | Frutta di stagione e pane s.g.             | Frutta di stagione e pane s.g.      |

IL DIRETTORE P.I.  
S.C. MARIE ALBERTI E MATTEO  
Dr. Filippo DE MARCO