

**FORMAZIONE FAMIGLIE 2020**  
**INCONTRO GENITORI SCUOLA INFANZIA/PRIMAVERA**  
**MARTEDI' 18 FEBBRAIO 2020 – ORE 17.45 - SALONE PIREDDA**  
**CON I BAMBINI E UNA PSICOLOGA, ALLA SCOPERTA**  
**delle : “EMOZIONI E I COLORI DELLA RELAZIONE”**

- 1 - Introdurremo l'interessante argomento con la possibilità di vedere i cartelloni con le emozioni spiegate dai bambini e con la partecipazione dei bambini presenti che canteranno 1 canto .  
(sarà garantita l'assistenza dei bambini durante l'incontro)
- 2 - Per **prepararci all'incontro** verrà effettuato un percorso con i bambini nelle classi, dal 13/01 al 18/02) collegando alcuni episodi della vita di Don Bosco con le 4 emozioni principali: gioia, tristezza, paura, rabbia
3. **Obiettivi del percorso di “alfabetizzazione emotiva”:**
- Riconoscere le proprie emozioni e quelle altrui, chiamarle per nome
  - Imparare da dove vengono (perché?)
  - Comprendere le proprie emozioni e quelle altrui
  - Esprimere le proprie emozioni in modo adeguato (autocontrollo)
- 4 - **Attività in classe:** racconto episodi della vita di Don Bosco, conversazioni in cerchio con domande stimolo e scrittura delle risposte dei bambini (Le risposte dei bambini rimarranno ANONIME)  
Giochi, canti, “musica e colore delle emozioni”, drammatizzazioni ed espressione dell'emozione con il viso e il corpo  
Mostra: Disegni e cartelloni che saranno esposti nel salone Piredda.
- 4 – **Coinvolgimento dei genitori:**  
I bambini portano a casa una scheda da disegnare, e dialogando con il bambino sulle emozioni, scrivere quando sono ... arrabbiato, triste, felice, ho paura, ...
- 5 – **Genitori e bambini sono invitati alla “SERATA CINEMA”, di venerdì 13/3/2020, ore 17.45 con la visione del cartone “Inside out”.**

----- Restituire il tagliando entro il 10 febbraio -----

La famiglia ..... partecipa all'incontro del 18 febbraio,  
con n. adulti \_\_\_\_\_ n. bambini \_\_\_\_\_

---

Potete scrivere domande per la psicologa relative alle emozioni (emozioni e relazioni, emozioni positive e negative, emozioni e apprendimento, nascondere o esprimere le relazioni, autocontrollo delle emozioni, che fare quando ....)

---

---

---

---

---

---