

	Menù Invernale			
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto di broccoli Prosciutto cotto Spinaci saltati Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Fesa di tacchino al latte Patate al forno Frutta di stagione	Pasta con ricotta Petto di pollo ai ferri Insalata di finocchi Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta alla campagnola Petto di pollo al limone Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa olio e limone Insalata mista Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Merluzzo dorato al forno Patate all'olio Frutta di stagione	Riso al pomodoro Milanesi di pollo Insalata mista Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di riso con patate Frittata di verdure al forno Piselli all'olio Frutta di stagione	Riso alla zucca Hamburger di bovino Spinaci all'olio Frutta di stagione	Riso alle erbe aromatiche Lonza al forno Insalata verde Frutta di stagione	Pasta ai broccoli Uova strapazzate Piselli al prosciutto Frutta di stagione
Giovedì	Pasta burro e salvia Polpettine di bovino Broccoli all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure Tortino di legumi Insalata verde Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Stracchino Verza saltata Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Arrosto di vitello Patate all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Pasta pomodoro e basilico Crocchette di nasello al forno Finocchi all'olio Crostata di confettura	Pasta alla pizzaiola Ricotta Carote saltate Budino al cioccolato	Pasta con verdure Frittata alle erbe Macedonia di verdure Yogurt alla frutta	Pasta al sugo tricolore Platessa alla mugnaia Broccoli all'olio Plum Cake