

Menù Autunnale				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso alle erbe aromatiche Crocchette di nasello al forno Insalata di cavolo / cavolo saltato Frutta di stagione	Minestra di verdure con pasta Stracchino Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta al sugo tricolore Merluzzo dorato Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Pasta alla contadina Arista al latte Spinaci saltati Frutta di stagione
Martedì	Pasta alla campagnola Ricotta Erbette saltate Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata di verdure cotta al forno Piselli al prosciutto Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Petto di pollo alla pizzaiola Insalata verde con carote Julienne Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tortino vegetariano al forno Piselli saltati Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al pesto Fesa di tacchino al latte Carote alla parmigiana Frutta di stagione	Riso alla zucca Manzo stufato olio e limone Spinaci al vapore Frutta di stagione	Minestra di riso con patate Polpette di vitello Macedonia di verdure Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Primo sale Patate al forno Frutta di stagione
Giovedì	Crema di legumi con crostini Cotoletta alla valdostana Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo ai ferri Carote al vapore Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Prosciutto di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione	Riso alle verdure Crocchette di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Insalata di fagiolini/ piselli saltati (da ottobre) Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure Merluzzo alla mediterranea Insalata verde Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Tortino di formaggio e patate Piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Platessa dorata Carote all'olio Frutta di stagione

<b>Menù Invernale</b>				
	<b>Prima settimana</b>	<b>Seconda settimana</b>	<b>Terza settimana</b>	<b>Quarta settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta al pesto di broccoli Prosciutto cotto Spinaci saltati Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Fesa di tacchino al latte Patate al forno Frutta di stagione	Pasta con ricotta Petto di pollo ai ferri Insalata di finocchi Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Finocchi all'olio Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pasta alla campagnola Petto di pollo al limone Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa olio e limone Insalata mista Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo Merluzzo dorato al forno Patate all'olio Frutta di stagione	Riso al pomodoro Milanesi di pollo Insalata mista Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Minestra di riso con patate Frittata di verdure al forno Piselli all'olio Frutta di stagione	Riso alla zucca Hamburger di bovino Spinaci all'olio Frutta di stagione	Riso alle erbe aromatiche Lonza al forno Insalata verde Frutta di stagione	Pasta ai broccoli Uova strapazzate Piselli al prosciutto Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta burro e salvia Polpettine di bovino Broccoli all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure Tortino di legumi Insalata verde Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Stracchino Verza saltata Frutta di stagione	Passato di legumi con crostini Arrosto di vitello Patate all'olio Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta pomodoro e basilico Crocchette di nasello al forno Finocchi all'olio Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Ricotta Carote saltate Frutta di stagione	Pasta con verdure Frittata alle erbe Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pasta al sugo tricolore Platessa alla mugnaia Broccoli all'olio Frutta di stagione

Menù Primaveraile				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto Milanesi di pollo Insalata mista Frutta di stagione	Riso alle erbe aromatiche Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione	Crema di legumi con crostini petto di pollo ai ferri Carote saltate Frutta di stagione	Pasta al pesto Crocchette di nasello al forno Insalata di carote Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Merluzzo dorato cotto al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Legumi in umido Spinaci al vapore Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di bovino Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta pomodoro prosciutto e zucchine Arrosto di tacchino Fagiolini saltati Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di riso primavera Rolata tricolore al forno Insalata di patate Frutta di stagione e pane	Pasta con ragù di verdure Bastoncini di pollo dorati al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Stracchino Macedonia di verdure Frutta di stagione	Riso e piselli Milanesi di pollo Insalata verde Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle verdure Ricotta Fagiolini in umido Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Platessa dorata al forno Patate al forno Frutta di stagione	Pasta con ricotta Nasello al pomodoro Insalata di finocchi Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Polpette di bovino Patate all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Pasta pomodoro e olive Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione	Pasta al forno gratinata Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al sugo tricolore Frittata alle erbe Zucchine all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Souffle di formaggio Carote all'olio Frutta di stagione

	<i>INGREDIENTI</i>	<i>Grammature per la scuola dell'infanzia</i>	<i>Grammature per la scuola primaria</i>	<i>Grammature per la scuola secondaria di 1 grado</i>
<b>Pasta al ragù</b>				
	pasta	40	60	80
	Pomodori	40	60	65
	carote, cipolle, sedano	10	20	20
	carne di vitello	10	20	30
	Parmigiano	7	10	10
	Olio d'oliva	5	5	5
	<u>Aromi e sale</u>	<u>q.b.</u>	<u>q.b.</u>	<u>q.b.</u>
<b>Pizza al pomodoro</b>				
	Farina	40	60	80
	Pomodori pelati	40	60	65
	Olio d'oliva	5	5	5
	<u>Origano e sale</u>	<u>q.b.</u>	<u>q.b.</u>	<u>q.b.</u>

IL DIRETTORE I.I.  
S.C. IGIGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
Dr. PIRRO DE NARO PAPA