

	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	
1	MENÙ ESTIVO		TUTTI I SANTI		CAPODANNO				FESTA LAVORATORI		1
2			MENÙ AUTUNNALE						MENÙ PRIMAVERILE	FESTA REPUBBLICA	2
3		MENÙ AUTUNNALE	TERZA SETTIMANA					MENÙ PRIMAVERILE	TERZA SETTIMANA		3
4		TERZA SETTIMANA						TERZA SETTIMANA			4
5	MENÙ ESTIVO			MENÙ AUTUNNALE						MENÙ PRIMAVERILE	5
6				QUARTA SETTIMANA		MENÙ INVERNALE	MENÙ INVERNALE			QUARTA SETTIMANA	6
7			MENÙ AUTUNNALE			PRIMA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA				7
8			QUARTA SETTIMANA	IMMACOLATA CONCEZIONE					MENÙ PRIMAVERILE		8
9					MENÙ INVERNALE			PASQUA	QUARTA SETTIMANA		9
10		MENÙ AUTUNNALE			PRIMA SETTIMANA			PASQUETTA			10
11		QUARTA SETTIMANA						MENÙ PRIMAVERILE			11
12	MENÙ ESTIVO			MENÙ INVERNALE				QUARTA SETTIMANA		MENÙ ESTIVO	12
13				PRIMA SETTIMANA		MENÙ INVERNALE	MENÙ INVERNALE				13
14			MENÙ AUTUNNALE			SECONDA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA				14
15			PRIMA SETTIMANA						MENÙ PRIMAVERILE		15
16					MENÙ INVERNALE				PRIMA SETTIMANA		16
17		MENÙ AUTUNNALE			SECONDA SETTIMANA			MENÙ PRIMAVERILE			17
18		PRIMA SETTIMANA						PRIMA SETTIMANA			18
19	MENÙ AUTUNNALE			MENÙ INVERNALE							19
20	PRIMA SETTIMANA			SECONDA SETTIMANA		CARNEVALE	MENÙ PRIMAVERILE				20
21			MENÙ AUTUNNALE			CARNEVALE	PRIMA SETTIMANA				21
22			SECONDA SETTIMANA			MENÙ INVERNALE			MENÙ PRIMAVERILE		22
23					MENÙ INVERNALE	TERZA SETTIMANA			SECONDA SETTIMANA		23
24		MENÙ AUTUNNALE			TERZA SETTIMANA						24
25		SECONDA SETTIMANA		NATALE				LIBERAZIONE			25
26	MENÙ AUTUNNALE			SANTO STEFANO				MENÙ PRIMAVERILE			26
27	SECONDA SETTIMANA					MENÙ INVERNALE	MENÙ PRIMAVERILE	SECONDA SETTIMANA			27
28			MENÙ AUTUNNALE			QUARTA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA				28
29			TERZA SETTIMANA						MENÙ PRIMAVERILE		29
30					MENÙ INVERNALE				TERZA SETTIMANA		30
31					QUARTA SETTIMANA						31

Menù Mensa scolastica, Autunnale, Invernale, Primavera


Menù Mensa scolastica senza glutine, Autunnale, Invernale, Primavera

Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo Grado

Casa Missionaria M.M. Mazzarello delle Salesiane di Don Bosco

Via Cumiana 2, 10141 TORINO

P.IVA 01879670014


IL DIRETTORE R.P.
S.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
Dr. Filippo DE MARO PAPA

Menù Autunnale

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso alle erbe aromatiche Crocchette di nasello al forno Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane	Minestra di verdure con pasta stracchino Patate al forno Frutta di stagione e pane Pasta al pesto di zucchine	Tortellini al pomodoro Arrosto di tacchino Carote al forno Frutta di stagione e pane Pasta con ricotta	Pasta alle verdure Crocchette di pollo al forno Spinaci saltati Frutta di stagione e pane Pasta ricotta e prosciutto
Martedì	Crema di legumi con crostini Cotoletta alla valdostana Insalata verde Frutta di stagione e pane	Frittata di verdure cotta al forno Piselli in umido Frutta di stagione e pane Riso alla zucca Manzo stufato olio e limone Spinaci al vapore	Petto di pollo alla pizzaiola Insalata verde Frutta di stagione e pane Minestra di riso con patate Polpette di vitello Macedonia di verdure	Frittata di verdure al forno Piselli saltati Frutta di stagione e pane Minestra di riso con verdure di stagione Primo sale Patate al forno
Mercoledì	Pasta al pesto Fesa di tacchino al latte Carote alla parmigiana Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane Pasta al pomodoro Petto di polo ai ferri Carote saltate Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane Pasta con cavolfiori Crocchette di merluzzo al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane Frutta di stagione e pane Frutta di stagione e pane Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pizza al pomodoro Ricotta Erbette saltate Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane Pasta al pomodoro Petto di polo ai ferri Carote saltate Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane Pasta con cavolfiori Crocchette di merluzzo al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Lonza al forno Insalata mista Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione e pane	Pasta al forno gratinata Platessa alla mugnaia Insalata verde Frutta di stagione e pane	Pasta alla pizzaiola Tortino di formaggio e patate Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Platessa dorata Carote all'olio Frutta di stagione e pane

IL DIRETTORE
S.C. ROMANO ALVARETTI E INTERVENE
Dr. Filippo DE NAPO PAIPA

Menù Invernale

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto di broccoli Prosciutto cotto Spinaci al parmigiano Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Fesa di tacchino al latte Purè di patate Frutta di stagione e pane	Pasta con ricotta Petto di pollo ai ferri Insalata di finocchi Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Mozzarella Spinaci saltati Frutta di stagione e pane
Martedì	Pasta con ricotta Rolata di pollo al forno Cavolfiori dorati Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Platessa olio e limone Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Stracchino Carote al forno Frutta di stagione e pane	Riso alle erbe aromatiche Milanesi di pollo Insalata verde Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Minestrina di riso con patate Frittata di verdure al forno Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Riso alla zucca Hamburger di bovino Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Riso alle erbe aromatiche Lonza al forno Erbette saltate Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Prosciutto di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pizza al pomodoro Primo sale finocchi all'olio Frutta di stagione e pane	Gnocchi al ragù di verdure Farinata di ceci con verdure Insalata verde Frutta di stagione e pane	Lasagne alla bolognese insalata verde Frutta di stagione e pane	Crema di legumi con crostini Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta pomodoro e basilico Crocchette di nasello al forno broccoli saltati Frutta di stagione e pane	Pasta alla pizzaiola Ricotta Carote saltate Frutta di stagione e pane	Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro ricotta e pesto Passera alla mugnaia Broccoli all'olio Frutta di stagione e pane

IL DIRETTORE I.L.
S.C. MARIE AL MONTE E NUOVE
Dr. Filippo DE MARO PAPA

Menù Primaveraile

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto Milanesi di pollo Insalata mista Frutta di stagione e pane Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione e pane Pasta al pesto di zucchine	Crema di legumi con crostini Stracchino Carote saltate Frutta di stagione e pane Pasta con ricotta	Pasta al ragù Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane Riso e piselli
Martedì	Merluzzo dorato cotto al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane	Bocconcini di vitello in umido Spinaci al vapore Frutta di stagione e pane	Crocchette di merluzzo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Cotoletta alla valdostana Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Minestra di riso con verdure di stagione Scaloppine di vitello al limone Patate al forno Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù di verdure Bastoncini di pollo dorati al forno Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Riso con pomodoro, piselli sedano e carote Petto di pollo ai ferri Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Prosciutto di tacchino Insalata verde Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pasta alle verdure ricotta Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Platessa dorata al forno Patate al forno Frutta di stagione e pane	Lasagne alla bolognese insalata mista Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Polpette di bovino Patate al forno Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta pomodoro e olive Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione e pane	Pizza al pomodoro Primo Sale Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle erbe Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro fresco Crocchette di nasello al forno Carote all'olio Frutta di stagione e pane

IL DIRETTORE L.I.
S.C. IGARRE ALBERTI & CANTUZZA
Dr. Filippo DE MARO PAPA

Menù Autunnale senza glutine

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso alle erbe aromatiche crocchette di nasello al forno s.g.	Minestra di verdure con riso stracchino	Tortellini al pomodoro s.g. Arrosto di tacchino	Pasta s.g. alle verdure Crocchette di pollo s.g. al forno
Martedì	Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane s.g. Crema di legumi con crostini s.g.	Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. al pesto di zucchine	Carote al forno Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. con ricotta	Spinaci saltati Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. ricotta e prosciutto
	Milanese di pollo s.g.	Frittata di verdure cotta al forno	Petto di pollo alla pizzaiola	Fritta di verdure al forno
	Insalata verde	Piselli in umido	Insalata verde	Piselli saltati
Mercoledì	Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. al pesto Fesa di tacchino al latte Carote alla parmigiana Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g. Riso alla zucca Manzo stufato olio e limone Spinaci al vapore Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g. Minestra di riso con patate Polpette di vitello s.g. Macedonia di verdure Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g. Passato di verd. con riso s.g. Primo sale Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g.
Giovedì	Pizza s.g. al pomodoro Ricotta Erbette saltate	pasta s.g. al pomodoro petto di pollo ai ferri Carote saltate	Pasta s.g. con cavolfiori Crocchette di merluzzo s.g. al forno Finocchi in insalata	Pasta s.g. al pesto Lonza al forno Insalata mista
Venerdì	Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. al pomodoro Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. gratinata al forno Platessa alla mugnaia s.g. Insalata verde	Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. alla pizzaiola Tortino di formaggio e patate Piselli all'olio	Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. pomodoro e basilico Platessa dorata s.g. Carote all'olio Frutta di stagione e pane s.g.

IL DIRETTORE
S.G. LUIGI ALBERTI E NUTRIZIONE
Dr. Filippo DE MAIO PAPA

Menù Invernale senza glutine

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta s.g. al pesto di broccoli Prosciutto cotto Spinaci al parmigiano Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. con ricotta	Passato di verdure con riso Fesa di tacchino al latte Purè di patate Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. al pesto	Pasta s.g. con ricotta Petto di pollo ai ferri Insalata di finocchi Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. pomodoro e basilico	Pasta s.g. al ragù Mozzarella Spinaci saltati Frutta di stagione e pane s.g. Riso alle erbe aromatiche
Martedì	Rolata di pollo al forno Cavolfiori dorati s.g. Frutta di stagione e pane s.g. Minestra di riso con patate Frittata di verdure al forno Piselli all'olio Frutta di stagione e pane s.g. Pizza s.g. al pomodoro	Platessa olio e limone Insalata mista Frutta di stagione e pane s.g. Riso alla zucca Hamburger di bovino Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane s.g. gnocchi s.g. al ragù di verdure	Stracchino Carote al forno Frutta di stagione e pane s.g. Riso alle erbe aromatiche Lonza al forno Erbette saltate Frutta di stagione e pane s.g. Lasagne alla bolognese s.g.	Milanesi di pollo s.g. Insalata verde Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. al pomodoro Prosciutto di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione e pane s.g. Crema di legumi con crostini s.g.
Giovedì	Primo sale Finocchi all'olio Frutta di stagione e pane s.g. Pasta pomodoro e basilico crocchette di nasello al forno s.g. Broccoli saltati Frutta di stagione e pane s.g.	Farinata di ceci con verdure Insalata verde Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. alla pizzaiola Ricotta Carote saltate Frutta di stagione e pane s.g.	Insalata verde Frutta di stagione e pane s.g. Passato di verdure con pasta Merluzzo dorato al forno s.g. Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g.	Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g. Pasta s.g. pomodoro, ricotta e pesto Passera alla mugnaia s.g. Broccoli all'olio Frutta di stagione e pane s.g.
Venerdì				

Menù Primaveraile senza glutine

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta s.g. al pesto	Riso alla Parmigiana	Crema di legumi con crostini s.g.	Pasta s.g. al ragù
	Milanesi di pollo s.g.	Frittata di zucchine	Stracchino	Mozzarella
	Insalata mista	Piselli all'olio	Carote saltate	Insalata di pomodori
	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.
Martedì	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto di zucchine	Pasta s.g. con ricotta	Riso e piselli
	Merluzzo dorato s.g. al forno	Bocconcini di vitello in umido	Crocchette di merluzzo s.g. al forno	Cotoletta alla valdostana s.g.
	Insalata di pomodori	Spinaci al vapore	Spinaci all'olio	Zucchine all'olio
	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.
Mercoledì	Minestra di riso con verdure di stagione	Pasta s.g. con ragù di verdure	Riso con pomodoro, piselli sedano e carote	Pasta s.g. al pomodoro
	Scaloppine di vitello al limone s.g.	Bastoncini di pollo dorati s.g. al forno	Petto di pollo ai ferri	Prosciutto di tacchino
	Patate al forno	Insalata di carote	Insalata di pomodori	Insalata verde
	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.
Giovedì	Pasta s.g. alle verdure	Passato di verdure con riso	Lasagne alla bolognese s.g.	Passato di verdure con pasta s.g.
	Ricotta	Platessa dorata al forno s.g.	Insalata mista	Polpette di bovino s.g.
	Insalata di fagiolini	Patate al forno		Patate all'olio
	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.
Venerdì	Pasta s.g. pomodoro e olive	Pizza al pomodoro s.g.	Pasta pomodoro e basilico	Pasta s.g. al pomodoro fresco
	Frittata con spinaci	Primo Sale	Frittata alle erbe	Crocchette di nasello s.g. al forno
	Piselli saltati	Insalata mista	Insalata di fagiolini	Carote all'olio
	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.

IL DIRETTORE P.I.
S.C. MARIE ALBERTA E MARIANGELA
Dr. Filippo DE MARCO